

# Σουβλάκια Φρούτων

## ΥΛΙΚΑ

- 1 μπανάνα μεγάλη
- 1 ακτινίδιο μέτριο
- 8 φράουλες μεγάλες
- Λίγο μέλι
- Λίγο λεμόνι
- 4 ξύλινα sticks για σουβλάκια  
(μπορεί και να γίνει συνδυασμός και με άλλα φρούτα)

## ΕΚΤΕΛΕΣΗ

Κόβετε την μπανάνα σε 4 κυλίνδρους, αφαιρείτε το πράσινο από τις πλυμένες φράουλες και κόβετε το ακτινίδιο σε τέσσερα ίσα κομμάτια. Περνάτε σε κάθε ξυλάκι μία φράουλα, κομμάτι από μπανάνα, κομμάτι από ακτινίδιο και τέλος ακόμα μία φράουλα. Λιώνετε δύο κουταλιές μέλι με λίγο λεμόνι και το περικλύνεται πάνω από τα σουβλάκια των φρούτων.

