



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Οδηγίες για άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό ως στενές επαφές κρούσματος λοίμωξης COVID-19

Το άτομο που ορίζεται σαν στενή επαφή επιβεβαιωμένου κρούσματος (ορισμός στο <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/>) θεωρείται δυνητικά ύποπτο κρούσμα και θα πρέπει να ακολουθήσει τις οδηγίες του Υπουργείου Υγείας. Σε αντίθετη περίπτωση υπάρχει νομική ευθύνη για παραβίαση του Νόμου περί Λοιμοκάθαρσης. Ο κατ'οίκον περιορισμός επιβάλλεται για τη διακοπή της αλυσίδας μετάδοσης, καθώς μετά από στενή επαφή, ένα άτομο μπορεί να μεταδώσει τον ιό SARS-CoV-2 στο περιβάλλον του.

Ποιοι μπορούν να εξαιρεθούν του κατ'οίκον περιορισμού σε περίπτωση που έρθουν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα:

- Άτομα που έχουν διαγνωστεί ως θετικά κρούσματα με PCR ή Rapid Test Αντιγόνου εντός 180 ημερών.
- Άτομα τα οποία έχουν συμπληρώσει το σχήμα εμβολιασμού τους με οποιοδήποτε εμβόλιο αναγνωρισμένο από την Κυπριακή Δημοκρατία.

Στα άτομα αυτά δεν ισχύει ο αυτοπεριορισμός σε περίπτωση που έρθουν σε επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα **αλλά** συστήνεται και θα προγραμματίζεται εξέταση PCR κανονικά όπως προβλέπεται και για όλες τις στενές επαφές.

Σε περίπτωση εξακρίβωσης των πιο πάνω η αστυνομία Κύπρου ενδέχεται να ζητήσει πιστοποιητικά εμβολιασμού ή πιστοποιητικά αποδέσμευσης.

Για όλα τα άτομα που δεν εμπίπτουν στις δύο κατηγορίες και έχουν έρθει σε στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα υποχρεούνται σε αυτοπεριορισμό όπως ορίζεται πιο κάτω.

Οδηγίες απομόνωσης στο σπίτι

- Ιδανικά, το άτομο θα πρέπει να διαμένει μόνο του στο σπίτι. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, το ύποπτο κρούσμα απομονώνεται σε ένα δωμάτιο, το οποίο τα υπόλοιπα μέλη δε θα χρησιμοποιούν σε καμία περίπτωση. Εάν υπάρχουν και άλλα ύποπτα ή και επιβεβαιωμένα κρούσματα στο σπίτι θα πρέπει να απομονώνονται ξεχωριστά μεταξύ τους.
- Το δωμάτιο στο οποίο διαμένει το ύποπτο κρούσμα, θα πρέπει να αερίζεται ικανοποιητικά.
- Δεν επιτρέπεται η έξοδος από το σπίτι*.
- Δεν επιτρέπονται οι επισκέψεις.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστών οικιακών σκευών. Εάν αυτό δεν είναι δυνατόν, τότε να γίνεται απολύμανση πριν και μετά από κάθε χρήση με κοινό απορρυπαντικό ή σαπούνι, ξέπλυμα και στέγνωμα.
- Συστήνεται η χρήση ξεχωριστού μπάνιου και αποχωρητηρίου. Εάν δεν υπάρχει αυτή η ευχέρεια, τότε να γίνεται απολύμανση σύμφωνα με τις οδηγίες των υγειονομικών υπηρεσιών (https://www.pio.gov.cy/coronavirus/pdf/4_3.pdf).
- Εάν υπάρχει προγραμματισμένο ταξίδι πριν την αποδέσμευση, ΔΕΝ επιτρέπεται η πραγματοποίησή του. Εξάιρεση μπορεί να γίνει σε περίπτωση που η μόνιμη κατοικία είναι εκτός Κύπρου, πάντοτε σε συνεννόηση με τη Μονάδα Επιδημιολογικής Επιτήρησης για ενημέρωση και οδηγίες.
- Η μετακίνηση επιτρέπεται ΜΟΝΟ σε περίπτωση επείγουσας ιατρικής ανάγκης και κατόπιν επικοινωνίας με τον Προσωπικό Ιατρό ή το 1420. Όπου είναι εφικτό, η μετακίνηση να γίνεται χωρίς συνοδεία και μόνο με προσωπικό όχημα (όχι με λεωφορείο ή ταξί).
- Μέχρι το τέλος της περιόδου του κατ' οίκον αυτοπεριορισμού, τα απορρίμματα θα πρέπει να τοποθετούνται σε διπλή σακούλα και να φυλάγονται για 72 ώρες σε ξεχωριστό χώρο από αυτόν της καθορισμένης συλλογής. Με το πέρας των 72 ωρών μπορούν να τοποθετηθούν στον συνήθη χώρο συλλογής τους.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει δυνατότητα εφαρμογής των πιο πάνω, υπάρχει πρόνοια καραντίνας **με επιπρόσθετο κόστος** σε ενδεδειγμένο ξενοδοχείο καραντίνας 22691345. (Το κόστος αυτό καλύπτεται εξ ολοκλήρου από το Υφυπουργείο Τουρισμού, εάν η στενή επαφή ήταν συνεπιβάτης κρούσματος σε αεροπλάνο και τηλεφωνήθηκε για οδηγίες από λειτουργό του Υπουργείου Υγείας).
- Εάν το ύποπτο κρούσμα είναι κάτω από 15 ετών ή είναι άτομο που έχουν ανάγκη φροντίδας και δεν αυτοεξυπηρετείται, τότε ένας γονέας/ κηδεμόνας/ φροντιστής μπορεί να αυτοπεριοριστεί μαζί με το ύποπτο κρούσμα για να το φροντίζει και να ζητήσει επίσης ειδική άδεια. Για το άτομο που θα επιλέξει να μείνει σε αυτοπεριορισμό μαζί με το ύποπτο κρούσμα, ισχύουν οι ίδιες οδηγίες αυτοπεριορισμού στο σπίτι και απομόνωσης από τους υπόλοιπους συγκατοίκους και το ευρύτερο περιβάλλον, όπως ισχύουν και για το ύποπτο κρούσμα.
- Η μόνη εξαίρεση για άρση της αυτοαπομόνωσης είναι για σκοπούς εξέτασης στα ιατρεία δημόσιας υγείας ή για επείγοντες ιατρικούς σκοπούς. Οι στενές επαφές ΔΕ ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΗΓΑΙΝΟΥΝ ΜΕ ΔΙΚΗ ΤΟΥΣ ΠΡΩΤΟΒΟΥΛΙΑ ΝΑ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ ΤΕΣΤ ούτε σε σημεία δειγματοληψίας rapid test ούτε σε ιδιωτικά χημεία καθώς θα θεωρείται παραβίαση του αυτοπεριορισμού τους.
- Καμία στενή επαφή δεν επιτρέπεται να παραμένει σε ξενοδοχείο πέρα από τα ενδεδειγμένα ξενοδοχεία του Υφυπουργείου Τουρισμού.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Επόμενη ενημέρωση/ Δειγματοληψία/ Αποδέσμευση

- Η περίοδος απομόνωσης καθορίζεται στις 14 ημέρες. Το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή μπορεί να αποδεσμευτεί από την καραντίνα νωρίτερα από τις 14 ημέρες εφόσον κάνει PCR τεστ την 7η ημέρα από την επαφή του με επιβεβαιωμένο κρούσμα (θεωρώντας την ημέρα της επαφής ως ημέρα μηδέν) και έχει αρνητικό αποτέλεσμα από συμβεβλημένο εργαστήριο. ([βλέπε ΕΠΙΚΑΙΡΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΛΗΞΗΣ ΚΑΡΑΝΤΙΝΑΣ ΤΩΝ ΣΤΕΝΩΝ ΕΠΑΦΩΝ ΚΡΟΥΣΜΑΤΩΝ COVID-19](#)). Το αρνητικό αποτέλεσμα PCR θα πρέπει να σταλεί στο email contacttracing3@moh.gov.cy.
- Επιστροφή στην εργασία πριν τις 14 ημέρες μπορεί να εγκριθεί και για επαγγελματίες υγείας και λοιπούς επαγγελματίες σε δημόσια ή ιδιωτικά νοσηλευτήρια μετά από συνεννόηση με τις τοπικές επιτροπές λοιμώξεων ή τον υπεύθυνο Ασφαλείας και Υγείας του νοσηλευτηρίου όπου εργάζονται. Δεν εξαιρούνται όμως της κοινωνικής απομόνωσης όσον αφορά στις κοινωνικές και ενδοοικογενειακές τους επαφές.
- Η καραντίνα ξεκινά από την τελευταία **ημέρα επαφής** με το κρούσμα και **όχι** από την ημέρα ενημέρωσης. Η ημέρα επαφής ορίζεται ως ημέρα μηδέν και οι μέρες αυτοπεριορισμού ξεκινούν να μετρούν από την επόμενη ημέρα.
- Σε περίπτωση που οι στενές επαφές δεν απομονωθούν από το θετικό κρούσμα (πχ. γονείς που προσέχουν ανήλικο παιδί, φροντιστές που φροντίζουν άτομα που δεν αυτοεξυπηρετούνται κτλ.), τότε η ημέρα έναρξης της απομόνωσης τους ανανεώνεται με καινούργια ημέρα μηδέν από την ημέρα αποδέσμευσης του θετικού κρούσματος, αφού μέχρι την τελευταία ημέρα πριν την αποδέσμευσή του το θετικό άτομο είναι εν δυνάμει μεταδοτικό.
- Εφόσον ένα άτομο έχει δηλωθεί ως στενή επαφή από το επιβεβαιωμένο κρούσμα, ένας λειτουργός του Υπουργείου Υγείας θα επικοινωνήσει τηλεφωνικώς με το ύποπτο κρούσμα μέσα σε λίγες μέρες για ενημέρωση ως προς τον δειγματοληπτικό έλεγχο. Θα δοθούν τηλεφωνικώς οι οδηγίες για τον τόπο και τρόπο μετάβασης. Από τη διαδικασία της ιχνηλάτησης, δικαιολογείται **ένα** δωρεάν τεστ σε κάθε στενή επαφή.
- Για το αποτέλεσμα του τεστ θα ενημερωθεί εντός 72 ωρών με γραπτό μήνυμα.
- Εάν το άτομο που ορίζεται ως στενή επαφή δεν κληθεί για τεστ ή δεν επιθυμεί να κάνει το τεστ, μπορεί να επιστρέψει στις δραστηριότητες του μετά από 14 ημέρες από την τελευταία επαφή με το κρούσμα εφόσον δεν παρουσιάσει συμπτώματα.
- Με αρνητικό PCR τεστ ΚΑΙ απουσία συμπτωμάτων, μπορούν να επιστρέψουν στην χώρα τους οι στενές επαφές για σκοπό επαναπατρισμού εφόσον η δειγματοληψία διενεργήθηκε εντός 48 ωρών πριν την πτήση τους.



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

- Η καραντίνα αίρεται αυτόματα με την πάροδο των ημερών αυτοπεριορισμού χωρίς άλλη ενημέρωση.

Προσωπικός Ιατρός

- Δε χρειάζεται να ενημερωθεί ο Προσωπικός Ιατρός από την αρχή, παρά μόνο σε περίπτωση ανάπτυξης συμπτωμάτων. Τότε ο ιατρός μπορεί να προγραμματίσει κι άλλη δειγματοληψία εάν θεωρηθεί απαραίτητη.
- Συστήνεται καθημερινή θερμομέτρηση από το ίδιο το άτομο.
- Σε περίπτωση που δεν υπάρχει προσωπικός ιατρός, συστήνεται η άμεση εγγραφή. Εάν αυτό δεν είναι εφικτό, μπορεί το άτομο να απευθυνθεί στη γραμμή 1420 για αναφορά και εκτίμηση συμπτωμάτων.

Ειδική άδεια

- Υπάρχει δυνατότητα εξασφάλισης άδειας εργασίας από το Υπουργείο Υγείας σε άτομα που αξιολογήθηκαν ότι είχαν στενή επαφή με επιβεβαιωμένο κρούσμα. Το σχετικό αρχείο επισυνάπτεται, αλλά μπορεί να συμπληρωθεί και ηλεκτρονικά με τον πιο κάτω τρόπο:
1. Στη σελίδα <https://www.pio.gov.cy/coronavirus/>, στην καρτέλα Πληροφορίες / Οδηγίες υπάρχει το αρχείο *Αίτημα για έκδοση πιστοποιητικού απουσίας από την εργασία για λόγους Δημόσιας Υγείας*.
 2. Συμπληρώνεται και αποστέλνεται **μετά την πάροδο της καραντίνας** με fax (22771496) ή μέσω email (cycornnet1@cytanet.com.cy), όπως αναγράφεται στο έντυπο. Το πιστοποιητικό θα αποσταλεί πίσω με τον ίδιο τρόπο.
 3. Το Πιστοποιητικό Απουσίας από την Εργασία για λόγους Δημόσιας που εκδίδεται από το Υπουργείο Υγείας θα πρέπει να κατατίθεται στον Εργοδότη ή στις Υπηρεσίες Κοινωνικών Ασφαλίσεων.

Για γενικές πληροφορίες, καλέστε στη γραμμή 1474 (08:00-20:00).

Για τυχόν πρόσθετες οδηγίες και διευκρινίσεις, επικοινωνήστε με την Ομάδα Ιχνηλάτησης 22771923 ή στο email contacttracing2@moh.gov.cy

Για αναφορά συμπτωμάτων, καλέστε τον προσωπικό σας ιατρό ή το 1420 (24 ώρες).

** Η καραντίνα στο σπίτι ενδέχεται να επιτηρείται είτε με επιτόπιους είτε με τηλεφωνικούς ελέγχους. Τα άτομα που βρίσκονται σε κατ' οίκον περιορισμό είναι υποχρεωμένα να συμμορφώνονται με το σχετικό διάταγμα. Σε περίπτωση μη συμμόρφωσης, θα κρίνονται ποινικά υπεύθυνα.*

Ιατρικές Υπηρεσίες και Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Υπουργείο Υγείας
23/06/2021

Αίτηση για έκδοση Ιατρικού Πιστοποιητικού για λόγους Δημόσιας Υγείας

Ημερομηνία Αίτησης* :
(παρακαλώ όπως η αίτηση συμπληρώνεται και αποστέλλεται μετά την πάροδο της καραντίνας)

Όνοματεπώνυμο* :

Αριθμός Δελτίου Ταυτότητας* ή Αριθμός Διαβατηρίου*
(να επισυνάπτεται αντίγραφο)

Τηλέφωνο Επικοινωνίας* :

Ηλεκτρονική Διεύθυνση/ Τηλεομοιότυπο(φαξ)* :

Όνομα κρούσματος* :

Τηλέφωνο κρούσματος :

Τελευταία Ημερομηνία Επαφής με επιβεβαιωμένο κρούσμα* :

Ημερομηνία πρώτης μέρας αυτοπεριορισμού (καραντίνας)*

Ημερομηνία τελευταίας μέρας αυτοπεριορισμού (καραντίνας)*

Σχέση με το κρούσμα (σημειώστε ανάλογα π.χ. Συνάδελφος, Συμμαθητής/τρια κλπ)*
.....

Πρόσθετες πληροφορίες σχετικά με την επαφή:

.....

Χώρα και Ημερομηνία Άφιξης* :

Να επισυνάπτονται ταξιδιωτικά έγγραφα (κάρτα επιβίβασης ή αεροπορικό εισιτήριο), με την οποία επιβεβαιώνεται η ημερομηνία άφιξης στη Κύπρο.

Υπογραφή* :

*Υποχρεωτικά πεδία



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

**ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ**

Η αίτηση να αποσταλεί με τηλεομοιότυπο (φάξ) στο 22771496 ή
στο email: cycomnet1@cytanet.com.cy